



## GET ACTIVE AGAIN WITH **JOINT REPLACEMENT**

### **HIP OR KNEE REPLACEMENT COULD BE FOR YOU IF...**



YOU EXPERIENCE PAIN DURING MOVEMENT AND REST



NON-INVASIVE TREATMENTS ARE NO LONGER EFFECTIVE



NON-INVASIVE TREATMENTS AREN'T WORKING



PAIN IS INTERFERING WITH YOUR DAILY ACTIVITIES

### **WHAT HAPPENS DURING JOINT REPLACEMENT SURGERY?**

- The diseased joint is removed
- An artificial joint is put in its place
- General anesthesia or a spinal block may be used

### **AFTER THE PROCEDURE**

- Length of hospital stay: Hip/Knee 1 to 3 days
- You'll receive medication as you heal
- You will need physical therapy as you begin to walk again

### **PROTECT YOUR JOINT REPLACEMENT RESULTS**

- Stick to your surgeon's rehab plan
- Get active and stay active to encourage healing
- Maintain a healthy weight to put less stress on your joints
- For both surgeries, most patients are back to their usual activities in 3 months
- It can take 6 months to 1 year for a full recovery

For more information on if Joint Replacement is right for you or to attend our no-cost Joint Replacement educational class call 951-486-7508.

Provided by RUHS Total Joint Replacement Center of Excellence



## RECUPERE LA ACTIVIDAD CON **LA ARTROPLASTIA**

### El reemplazo con prótesis de las articulaciones de la cadera o la rodilla podría servirle si...



SIENTE DOLOR CUANDO SE MUEVE O ESTÁ EN REPOSO



LOS TRATAMIENTOS NO INVASIVOS YA NO LE RESULTAN EFECTIVOS



LOS TRATAMIENTOS NO INVASIVOS YA NO LE FUNCIONAN



SI EL DOLOR INTERFIERE CON SUS ACTIVIDADES DIARIAS

### ¿QUÉ OCURRE DURANTE LA CIRUGÍA DE ARTROPLASTIA?

- Se extirpa la articulación afectada
- Se coloca la prótesis en su lugar
- Se le podrá administrar anestesia general o un bloqueo espinal (raquianestesia)

### LUEGO DEL PROCEDIMIENTO

- Estadía en el hospital: de 1 a 3 días para la artroplastia de cadera o rodilla
- Recibirá medicamentos mientras se recupera
- Necesitará fisioterapia cuando comience a caminar nuevamente

### PROTEJA LOS RESULTADOS DE SU ARTROPLASTIA

- Cumpla con el plan de rehabilitación de su cirujano
- Muévase y manténgase activo para promover la cicatrización
- Mantenga un peso saludable para esforzar menos a las articulaciones
- Generalmente, los pacientes vuelven a sus actividades de costumbre dentro de un plazo de 3 meses con cualquiera de las dos operaciones
- La recuperación total podría demorar de 6 meses a un año

Para recibir más información y averiguar si la artroplastia es una opción para usted, o si desea asistir a nuestro curso informativo sobre la artroplastia, llame al número telefónico 951-486-7508.

Esta información la aporta el Centro de Excelencia para la Artroplastia Total del RUHS